

805.2024S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU VINERI**

DATA 12.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml TELEMEEA VACA ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr, PAINE  
400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/70gr

DESERT  
**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 GR

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , BR TOPITA 2/2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr ,  
PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE LEGUME 400ml  
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2 / 2 buc , TELEMEEA VACA 2/2 buc , SUNCA 70/100 gr ,  
PAINE NEAGRA

**PRANZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

Intocmit,  
Itul-Cornelia



Avizat medic de garda ,

A handwritten signature in blue ink.

Verificat Asistent Igiena ,

A handwritten signature in blue ink.

S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU LUNI**

DATA 08.12.2025

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu**

**MIC DEJUN : CEAI 250 ML, UNT 2/1 BUC, GEM 2/1 BUC, SALAM , PAINE**

**PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr  
DESERT**

**CINA : TOCANITA DE PUI CU CUS-CUS 150/150 gr**

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu**

**MIC DEJUN : CEAI 250 , UNT 2 /1 BUC , GEM 2/1 BUC , PARIZER , PAINE 400 GR**

**PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
CARTOFI PIURE CU PULPE DE PUI 250/100 gr  
DESERT**

**CINA : TOCANITA DE PUI CU CUS CUS 150/150gr**

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu**

**MIC DEJUN : CEAI 250 ML , UNT 2/1 BUC , SALAM, TELEMEDIA DULCE 70 GR , PAINE**

**PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr  
DESERT**

**CINA : TOCANITA DE PUI CU CUS CUS 150/150gr**

Intocmit,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the medical guard.

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the hygiene assistant.

**LISTA DE MENIU MARTI**

DATA 09.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ML , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 70 /100 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ :** CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
OREZ CU LEGUME , PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

**CINA :** CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 70/ 100 gr , PAINE 400 GR

**PRANZ :** CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
OREZ CU LEGUME , PULPA DE PUI LA CUPTOR 250/ 80 gr

DESERT

**CINA :** CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI, UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA 70/100 gr, PAINE NEAGRA

**PRANZ :** CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
OREZ CU LEGUME PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

**CINA :** CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



HNIE DE FASOLE \* S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU JOI**

DATA 11.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc , BRANZA TELEMEA 50gr ,SALAM 70/100 gr ,  
PAINE 400 GR

**PRANZ :** SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/ 240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** VARZA A LA CLUJ 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , PARIZER 70/100 gr , PAINE  
400 GR

**PRÂNZ :** SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** VARZA A LA CLUJ 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :**CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , TELEMEA 50 gr , SALAM 70/100 gr ,PAINE  
NEAGRA

**PRÂNZ :** SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** VARZA A LA CLUJ 250 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



A handwritten signature in blue ink is positioned below the 'Avizat medic de garda' text.

A handwritten signature in blue ink is positioned below the 'Verificat Asistent Igiena' text.

S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU SAMBATA**

DATA 13.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

**PRANZ :** CIORBA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 300 gr,IAURT 150gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr  
PAINE 400 GR

**PRANZ :** SUPA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 300, IAURT 150 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI  
100 gr ,PAINE NEAGRA

**PRANZ :** CIORBA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 300gr ,IAURT 150gr

Intocmit ,  
Itu Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU DUMINICA**

DATA 14.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

400 gr MIC DEJUN : CEAII 250 ML, OU , TELEMEEA VACA 50 gr ,SUNCA DE PUI 70/100gr , PAINE

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA TAVA CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 70/70 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu**

400 GR MIC DEJUN : CEAII 250 ml ,OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA DE PUI 70/100 gr , PAINE

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA TAVA CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 70 /70 gr , BISCUITI 1/2 buc ,IAURT 150

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu**

400 GR MIC DEJUN : CEAII 250 gr , OU , TELEMEEA VACA 50gr ,SUNCA PUI 70/100 gr , PAINE NEAGRA

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA TAVA CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 70 /70 gr , NAPOLITANA DIETETICA 1 buc , IAURT 150

ml

Intocmit

Itul Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

